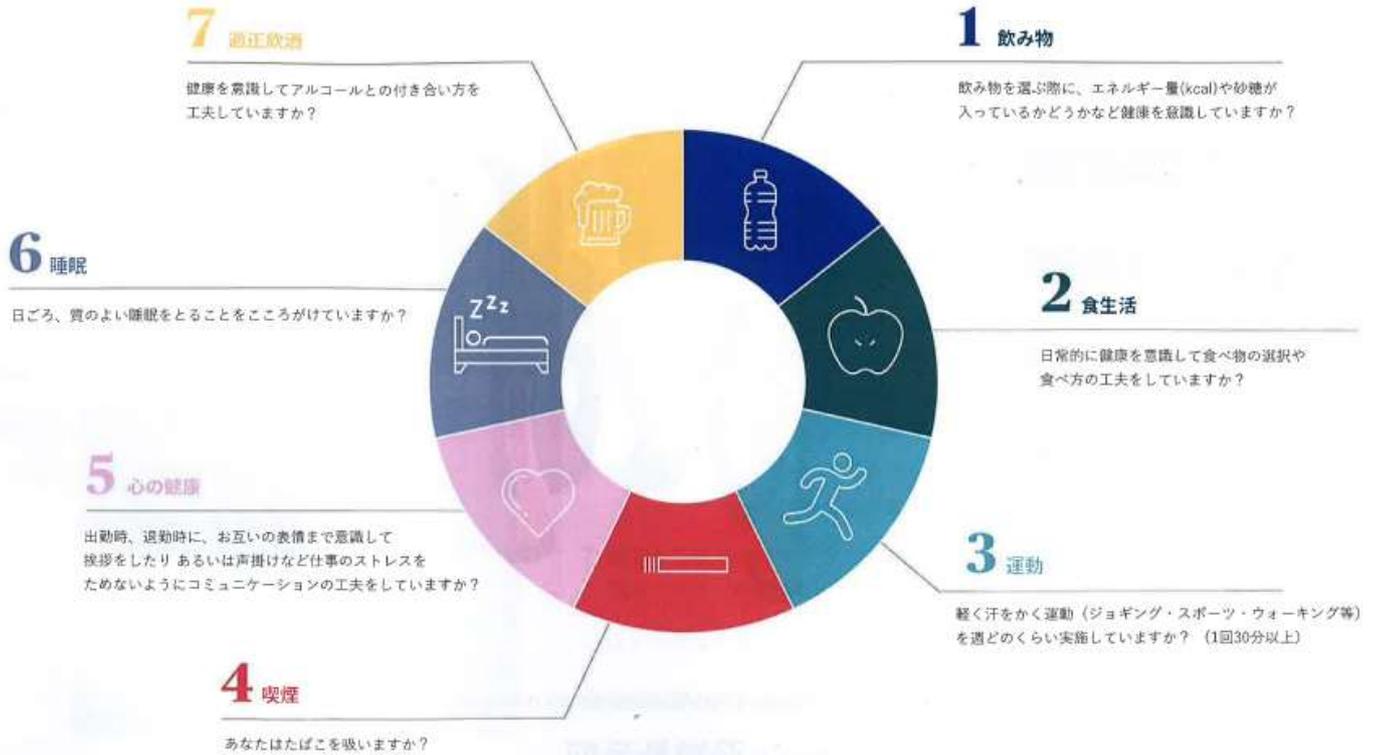


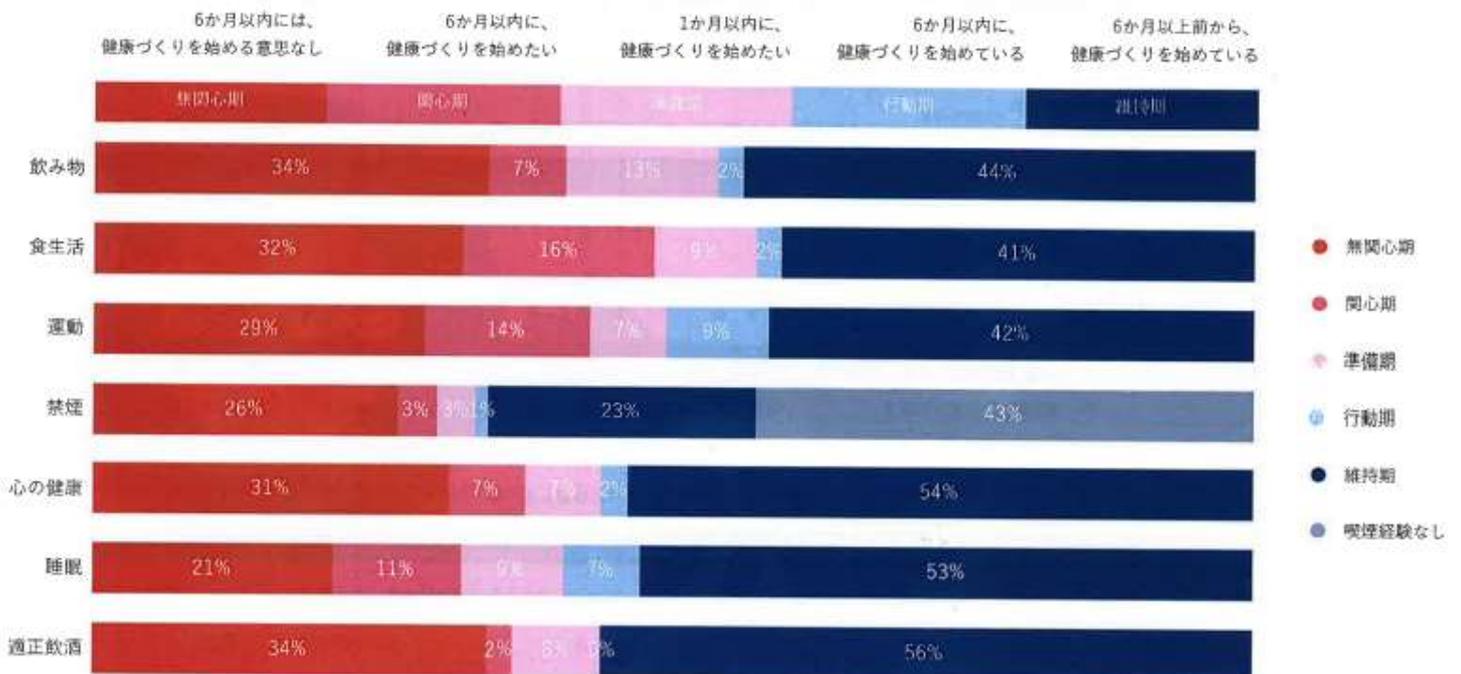
従業員の健康に対する意識や健康状態を把握するために、健康習慣アンケートを年1回実施して課題を抽出して改善に向けた対策を行っています。

1-1 「健康」 への意識・行動 - 従業員の生活習慣に関する主な質問項目



1-2 従業員の生活習慣に関する行動傾向（調査結果）

従業員の生活習慣7項目に関する現状を、5段階の『行動変容』の変化ステージで把握します。



2 従業員の社内の「健康づくり環境」に関する認識

あなたの会社の経営者は、従業員の健康づくりに関して、熱心だと思いますか。



あなたが健康的な会社生活をおくるために、「生活習慣に気をつけて欲しい」という周囲の期待を感じますか。



「生活習慣に気をつけて欲しい」という周囲の期待に対して、あなたは応えようと思えますか。



あなたの勤務先では、健康づくりを目的として、情報提供や研修機会、健康グッズと交換できるポイント制度などがありますか。



そのような勤務先の取り組みを活用して、あなたも健康になれると思えますか。



■アンケート結果からみえる課題

- ・健康に関心のない従業員が予想より多い。
- ・健康に関する取り組みを多数導入しているが、その結果健康になれると感じている従業員が少ない。
- ・健康に関する情報を「安全衛生委員会」や「防火安全委員会」等を介して展開しているが、十分と感じている従業員が少ない。



これらの課題を解決するために、「健康経営に向けての主な取り組み」(別紙)に反映させる。



健康経営に向けての取り組みを実行することにより、「従業員の健康増進」を図り、「労働生産性向上」を図る。